

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 51 р. п. Сенной»
О. А. Плаксина/
2021г.



РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

(подготовительная к школе группа)

Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.30
Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.30-12.35
Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, сюжетно-ролевые игры	15.35-16.05
Чтение художественной литературы	16.05-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.55-17.30



Заведующий МДОУ

«Детский сад № 51 р. П. Сенной»

О. А. Плаксина/

2021 г.



РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД (средняя группа)

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, сюжетно-ролевые игры	15.35-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.50-17.30



«Утверждаю»

Заведующий МДОУ

«Детский сад № 51 р. П. Сенной»

Ю. А. Плаксина/
2021г.



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД
(старшая группа)**

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.25-12.20
Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, сюжетно-ролевые игры	15.40-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-16.55
Чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.55-17.30