



«Утверждаю»
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 51 р. п. Сенной»
О. А. Плаксина
«21» 08 2020 г.
р.п. Сенной

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

(подготовительная к школе группа компенсирующей направленности)

Прием детей, самостоятельная деятельность детей, дежурство.	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика.	8.25 – 8.35
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.	8.35 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей.	8.45 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность. Логопедическое занятие.	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	10.50 – 11.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	11.05 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду (гигиенические процедуры).	12.25 – 12.35
Обед.	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры.	15.00 – 15.10
Непосредственная образовательная деятельность.	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	15.55 – 16.45
Подготовка к ужину. Ужин.	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00 – 17.30

Утверждаю:
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 51 р. п. Сенной»
О. А. Плаксина/
« 31 » 10 2020 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(старшая группа компенсирующей направленности)**

Прием детей, самостоятельная деятельность детей, дежурство.	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.35
Самостоятельная деятельность детей.	8.55 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность. Логопедическое занятие.	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	10.35 – 10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду (гигиенические процедуры).	12.20 – 12.35
Обед.	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры.	15.00 – 15.10
Непосредственная образовательная деятельность.	15.10 – 15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	15.50 – 16.45
Подготовка к ужину. Ужин.	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00 – 17.30