



«Утверждаю»

Заведующий МДОУ

«Детский сад № 51 р. п. Сенной»

*Ю. А. Плаксина* Ю. А. Плаксина/

«21» *августа* 2020 г.



## РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (средняя группа)

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность детей, игры.	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность.	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.50
Гигиенические процедуры подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.40-16.20
Чтение художественной литературы.	16.20-16.40
Подготовка к ужину, ужин.	16.40-16.55
Совместная деятельность детей и взрослого.	16.55-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.05-17.30